



Les thérapeutes du Château de Fonscolombe mettent à l'honneur la relaxation et le lâcher-prise et vous proposent un moment de bien-être et une véritable parenthèse de sérénité.

Chaque massage est personnalisé en fonction de vos besoins et envies du moment, que ce soit au niveau de la pression, du choix des parties du corps massées, de la fragrance des huiles de massage, de l'ambiance musicale. Les praticiennes seront à votre écoute pour vous accompagner dans cette parenthèse de bien-être unique.

TARIFS DES MESSAGES

Soins de 60 minutes – 140 euros | Session de 90 minutes – 180 euros | Session de 120 minutes – 220 euros

TARIFS YOGA/PILATES ET COACH SPORTIF POUR UN COURS PRIVÉ DE 60 MINUTES

De 1 à 5 personnes – 150 euros | De 6 à 10 personnes – 200 euros

*Conditions d'annulation : En cas d'annulation moins de 24h avant votre soin, 50% du montant du soin sera facturé.
En cas d'annulation de dernière minute, 100% du soin sera facturé.*

MASSAGE CALIFORNIEN

Le massage Californien est un pur moment de détente, global et relaxant. La douceur et la lenteur prédominent mêlant effleurages, pétrissages, lissages et étirements. Il permet d'éliminer toutes les tensions et de se ressourcer. Une parenthèse cocooning pour réconcilier le corps et l'esprit, avec délicatesse.

MASSAGE AYURVÉDIQUE

Inspiré de la Médecine Traditionnelle Indienne, le massage Ayurvédique est un massage global du corps de la pointe des pieds au cuir chevelu, avec de l'huile chaude. Il est très enveloppant, fluide, harmonisant et rééquilibrant grâce à une alternance de mouvements rapides et lents et de pression subtile et profonde. Un grand moment de relaxation et de lâcher-prise, idéal pour évacuer tensions et toxines.

MASSAGE SUÉDOIS

Le massage suédois ou sportif permet de travailler en profondeur et en intensité afin de dénouer les tensions musculaires. L'alternance des pétrissages, lissages et percussions redonneront de la vitalité au corps. C'est un massage tonique dont les manœuvres vont oxygéner les muscles, réactiver la circulation pour favoriser la récupération musculaire.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage consiste à apposer ainsi qu'à masser le corps avec des galets de basalte chauffés au bain-marie. La douce chaleur des pierres apporte réconfort et relaxation tout en détendant les muscles. Idéal pour se sentir défatigué, déstressé et se laisser bercer un sentiment de plénitude et d'apaisement.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

C'est une technique naturelle qui considère que le pied est la représentation miniaturisée du corps humain. Ce soin holistique vous permettra de retrouver l'équilibre et l'harmonie du corps et de l'esprit. Ses vertus sont multiples et favorisent la relaxation, le rééquilibrage, la détoxination.

RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE

La rareté, la précision et la richesse de ce soin feront de ce moment une parenthèse unique, une expérience holistique où corps, esprit et émotions seront harmonisés grâce à l'association de différentes techniques utilisées en alternance : le réflexologie plantaire, palmaire, faciale, auriculaire et l'EFT (Emotional Freedom Techniques). Cette synergie permettra de recouvrer son état d'équilibre naturel.

MASSAGE TUI NA MINCEUR

Technique d'amincissement naturelle, le Tui Na Minceur est inspiré de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Il utilise les méridiens et points d'acupuncture et permet, associé à des techniques globales de modelage, un rééquilibrage énergétique, un drainage et une tonification des tissus. Harmonisant, il apporte une sensation de bien-être, il aide à détoxiner, stimule la circulation, tonifie les tissus. On en ressort avec la sensation d'avoir « dégonflé », la peau lissée et plus souple.

MASSAGE FACIAL JAPONAIS TYPE KOBIDO

Ce soin favorise le rééquilibrage des circulations sanguine, lymphatique, énergétique ainsi que la détente musculaire du visage, du cou et des trapèzes. C'est le massage plénitude du visage par excellence, profond et hydratant, relaxant et raffermissant, qui améliore l'élasticité de la peau et l'éclat du teint.